

هوالمحبوب

مراقبه اعمال ماه رجب

۱. ذکر «لا اله الا الله» ۱۰۰۰ مرتبه در طول ماه (هر روز ۳۴ مرتبه - روز آخر ۱۴ مرتبه):

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۳۰	۲۹	۲۸	۲۷	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶

۲. ذکر «لا اله الا الله» ۱۰۰۰ مرتبه (هر شب)

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۳۰	۲۹	۲۸	۲۷	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶

۳. ذکر «أستغفرُ الله و أتوبُ اليه» ۷۰ مرتبه صبح و ۷۰ مرتبه شب
بعد از هر ۷۰ مرتبه دست ها را بالا برده و يك مرتبه: « اللهم اغفر لي و تَب عَلَيَّ »

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	صبح
۳۰	۲۹	۲۸	۲۷	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶	
۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	شب
۳۰	۲۹	۲۸	۲۷	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶	

۴. ذکر « أَسْتَغْفِرُ اللهَ الَّذِي لا اله الا هو و أتوبُ اليه » ۴۰۰ مرتبه در طول ماه (هر روز ۱۳ مرتبه - روز آخر ۲۳ مرتبه) پس از اتمام ۴۰۰ مرتبه صدقه پرداخت شود:

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
	۲۹	۲۸	۲۷	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶

۵. سوره توحيد ۱۰۰۰۰ مرتبه در طول ماه (هر روز ۳۳۴ مرتبه روز آخر ۳۱۴ مرتبه):

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
	۲۹	۲۸	۲۷	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶

۶. ذکر «أَسْتَغْفِرُ اللهَ ذَا الْجَلالِ و الْإِكْرامِ مِنْ جَمِيعِ الذُّنُوبِ و اللَّأْثامِ » ۱۰۰۰ مرتبه در طول ماه (هر روز ۳۴ مرتبه - روز آخر ۱۴ مرتبه):

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
	۲۹	۲۸	۲۷	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶

۷. هر شب دو رکعت نماز در هر رکعت بعد از حمد ۳ مرتبه سوره «کافرون» و ۱ مرتبه سوره «توحید» بعد نماز دست ها را بالا برده و « لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ؛ لَهُ الْمُلْكُ وَ لَهُ الْحَمْدُ يُحْيِي وَ يُمِيتُ وَ هُوَ حَيٌّ لَا يَمُوتُ بِيَدِهِ الْخَيْرُ وَ هُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ وَ إِلَيْهِ الْمَصِيرُ وَ لَا حَوْلَ وَ لَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ النَّبِيِّ الْأُمِّيِّ وَ آلِهِ » خوانده شده و دست ها بر صورت کشید شود.

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
	۲۹	۲۸	۲۷	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶

۸. روزه هر روز این ماه خصوصاً پنجشنبه، جمعه و شنبه به صورت پیوسته که روایت شده ثواب ۹۰۰ سال عبادت را دارد و اگر روزه گرفتن میسر نشد در آن روز ۱۰۰ مرتبه « سُبْحَانَ اللَّهِ الْجَلِيلِ، سُبْحَانَ مَنْ لَا يَنْبَغِي التَّسْبِيحُ إِلَّا لَهُ، سُبْحَانَ الْأَعَزِّ الْأَكْرَمِ، سُبْحَانَ مَنْ لَبَسَ الْعِزَّ وَ هُوَ لَهُ أَهْلٌ » خوانده شود برای درک ثواب روزه آن روز.

۹. دعای «يَا مَنْ أَرْجُوهُ لِكُلِّ خَيْرٍ ...»

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
	۲۹	۲۸	۲۷	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶

۱۰. توقیع شریف امام زمان (اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ بِمَعَانِي جَمِيعَ مَا يَدْعُوكَ بِهِ وَلَهُ أَمْرُكَ ...)

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
	۲۹	۲۸	۲۷	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶

۱۱. دعای «يَا مَنْ يَمْلِكُ حَوَائِجَ السَّائِلِينَ ...»

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
	۲۹	۲۸	۲۷	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶

۱۲. دعای «خَابَ الْوَافِدُونَ عَلَى غَيْرِكَ»

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
	۲۹	۲۸	۲۷	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶

۱۳. دعای «اللَّهُمَّ يَا ذَا الْمَنَنِ السَّابِغَةِ»

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
	۲۹	۲۸	۲۷	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶